



TERME**inn**
POPOLI

ESTRATTO
CARTA DEI SERVIZI



INDICE:

Terme Inn Popoli: le Terme D'Abruzzo	4
La nostra acqua Decontra	6
Il Centro Sanitario	8
Reparti termali	10
Fisioterapia e riabilitazione termale	16
Come avviare un ciclo di cure termali?	20



Avvertenze e consigli utili	22
Cicli di cure convenzionati con il S.S.N.	24
Approfondimenti	31
È importante sapere che	32
Come raggiungerci	34
Contatti	35



TERME INN POPOLI: LE TERME D'ABRUZZO.

Popoli Terme è la Città delle acque per antonomasia, sin dai tempi antichi è nota nel territorio abruzzese per le sue acque sorgive e solfuree.

Fra le decine di piccole e grandi sorgenti, alcune fin dall'antichità sono state utilizzate a fini terapeutici. In particolare fra queste assumono rilievo le acque solfuree su cui si incentrarono per oltre 60 anni le attività del vecchio Stabilimento Termale, inaugurato nel 1885 in Via Garibaldi.

Tra i primi sorti in Italia, in stile tardo neoclassico comprendeva un corpo centrale a due piani per uffici, locale per visite mediche, un salone, un caffè e due ali laterali destinate ad accogliere 28 locali per il bagno solfureo.

Con gli eventi bellici del secondo conflitto mondiale il complesso andò in rovina e non fu recuperato.

Solo nel 1998 fu costruito l'attuale stabilimento al di là del fiume Pescara, proprio in corrispondenza del punto di captazione dell'acqua solfurea Decontra.

Posizionata al limite tra il Parco Nazionale della Majella e quello del Gran Sasso, Popoli Terme è una piccola e ridente cittadina dalle notevoli attrattive paesaggistiche, grazie soprattutto ai suoi fiumi e alla **Riserva Naturale Orientata delle sorgenti del Pescara.**





LA NOSTRA ACQUA DECONTRA

L'acqua solfurea Deontra, utilizzata dall'attuale Stabilimento Termale, è caratterizzata da un buon grado solfidrometrico. Pertanto, è stata riconosciuta efficace dal Ministero della Salute per la cura di numerose patologie in ambito artroreumatologico, otorinolaringoiatrico, pneumologico, dermatologico, flebologico, gastroenterologico e per l'integrazione alle attività riabilitative per le patologie dell'apparato osteoarticolare.

ANALISI CHIMICA*

Temperatura della sorgente	14,3°C
pH alla sorgente	7,2
Conducibilità elettrica	0,72 mS/cm
Residuo fisso a 180°C	596,5 mg/L
Grado solfidrimetrico	19,1 mg/L
Anidride carbonica leggera	35,9 mg/L
Sodio	12,5 mg/L
Potassio	4,1 mg/L
Calcio	196,4 mg/L
Magnesio	29,8 mg/L
Cloruro	23,5 mg/L
Solfato	81,3 mg/L
Bicarbonato	408,0 mg/L
Silice	12,7 mg/L

*valutazione eseguita a cura del Dipartimento di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II. Valutazione dell'acqua: microbiologicamente pura.





IL CENTRO SANITARIO

Coordinato dal **Direttore Sanitario Dott. Sergio Mariotti**, il Centro Sanitario mette a disposizione uno staff di **numerosi medici** impegnati nell'assistenza diretta ai pazienti, con **specialisti in:**

- OTORINOLARINGOIATRIA
- FONIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- CHIRURGIA VASCOLARE
- FISIATRIA
- DERMATOLOGIA
- MEDICINA DELLO SPORT (senza idoneità)

Il centro è il punto di partenza per le cure, qui vengono effettuate tutte le visite di accettazione e di ammissione ai reparti. Dispone inoltre di un'area dedicata alle visite specialistiche e alla diagnostica (ECG, Ecocolordoppler, Spirometria semplice o globale, Audiometria, Impedenzometria, Rinomanometria, Fibroscopia ottica, Ecografia).

La Visita Medica di ammissione e tutte le visite specialistiche necessitano di prenotazione, effettuabile al numero **085 987781**.



ASPETTA OULIL TUO

REPARTI TERMALI

REPARTO INALATORIO

Nel Reparto Inalatorio di Terme Inn Popoli i pazienti potranno svolgere le terapie affiancati da personale specializzato. Con nr.112 postazioni in grado di soddisfare le esigenze di centinaia di pazienti al giorno, dispone di un'alta tecnologia capace di garantire non solo la massima igiene, ma anche la riduzione dei tempi d'attesa. Le cure inalatorie, sotto forma di vapori nebulizzati e gas, determinano effetti terapeutici propri dell'acqua solfurea della sorgente Decontra di Popoli per la prevenzione e la cura di numerose patologie dell'apparato respiratorio e uditivo (come bronchiti, rino-faringiti, sinusiti ed otiti).

Inoltre, sono efficaci per contrastare i diffusi disturbi stagionali da raffreddamento e i processi infiammatori provocati anche da situazioni ambientali (inquinamento, fumo passivo, etc).



REPARTO INSUFFLAZIONI

Il reparto Insufflazioni gestisce le problematiche croniche dell'orecchio (otiti catarrali, stenosi tubariche etc.). È dotato di tre postazioni attrezzate in grado di erogare oltre 150 prestazioni al giorno.

Le insufflazioni endotimpaniche o il Politzer crenoterapico vengono eseguiti esclusivamente da medici specialisti in ORL o da Medici Termali con esperienza certificata.



CURA IDROPINICA

Assunta per bibita, l'acqua solfurea Decontra contribuisce a risolvere numerose problematiche legate alla funzionalità epatica e delle vie digestive. L'acqua Decontra coniuga un buon grado solfidrimetrico a buone qualità organolettiche grazie alla sua non elevata mineralizzazione.

AVVERTENZE E CONSIGLI UTILI

- Le cure inalatorie, per la sordità rinogena e idropinica sono convenzionate con il S.S.N.
- Tra una cura inalatoria e l'altra è consigliabile osservare un intervallo di 5/10 minuti.



REPARTO INALATORIO PEDIATRICO

Le Terme Inn Popoli hanno inaugurato nell'anno 2022 il nuovo reparto di cure inalatorie dedicato ai bambini di tenera età fino all'adolescenza.

A disposizione nr. 16 postazioni polifunzionali per usufruire delle cure inalatorie erogabili dal Centro Sanitario, in un'area decorata e a portata di gioco per i piccoli pazienti.



FANGHI E BAGNI SOLFUREI

Tra le pratiche termali più antiche, conosciute ed efficaci, la fango-balneoterapia è un metodo naturale da sempre utilizzato per affrontare concretamente tutte quelle problematiche che intervengono sul movimento limitandolo, e per curare e migliorare i disturbi degli apparati motorio e osteoarticolare come tensioni e contratture muscolari, dolori reumatici o dovuti ad artrosi, rigidità articolare, tendiniti e infiammazioni localizzate, in particolare nelle articolazioni.

Il Reparto fanghi e bagni solfurei dispone di **12 cabine complete** e **3 vasche idromassaggio**, che favoriscono la circolazione e il rilassamento della muscolatura e permettono di assimilare al meglio le proprietà antinfiammatorie delle acque di Popoli, completando il pieno recupero del benessere.

AVVERTENZE E CONSIGLI UTILI

- La fangobalneoterapia e la balneoterapia sono convenzionate con il S.S.N.
- Fanghi, bagni terapeutici, idromassaggi e percorsi vascolari necessitano di prenotazione, da effettuare al numero **085 987781** con anticipo.
- La fangobalneoterapia e la balneoterapia vanno effettuate ad una certa distanza dai pasti.
- Alla visita di accettazione è utile presentare un elettrocardiogramma recente (fortemente consigliato per gli ultra sessantenni). Dopo l'effettuazione della fango-balneoterapia, si consiglia l'effettuazione di un massaggio localizzato o generale.
- È consigliato presentarsi in abbigliamento comodo e di portare con sé ciabatte in gomma, accappatoio, asciugamano.

REPARTO DELLE VASCULOPATIE PERIFERICHE

Presso le Terme Inn Popoli, la gestione terapeutica del paziente si basa nella maggior parte dei casi sull'utilizzo di idropercorsi vascolari.

L'equipe sanitaria della struttura, anche a seguito delle indagini previste nel ciclo (ecocolordoppler, ECG ed analisi di laboratorio), può consigliare l'integrazione con attività di più specifico taglio riabilitativo (linfodrenaggio, idromassaggio con Ozono, riabilitazione motoria, taping drenanti, elastocompressione, attività posturali e molto altro).



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE TERMAL

RIABILITAZIONE TERMALE MOTORIA E RESPIRATORIA IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Nell'ambito della Riabilitazione Termale, le Terme Inn Popoli sono autorizzate ad erogare cure e prestazioni ambulatoriali di riabilitazione e sono accreditate come centro ambulatoriale di riabilitazione (ex art. 26 della legge 833/78), inoltre, sono convenzionate per l'erogazione dei cicli di riabilitazione termale motoria (cod. 89.94.2) e respiratoria (cod. 89.94.3).



PANCAFIT®: LA NOVITÀ PER LA GINNASTICA POSTURALE

Tra le novità offerte dal Centro Termale e Riabilitativo c'è PANCAFIT® un attrezzo posturale unico nel suo genere che, in breve tempo e con poche sedute, riequilibra la postura donando benessere a tutto il corpo e apportando benefici effettivi sulla qualità della vita dei nostri pazienti. PANCAFIT® è uno strumento innovativo che agisce sulle catene neuro-muscolo-fasciali e sull'intero sistema posturale, con lo scopo di restituire il normale tono muscolare (anche nel caso di contrazione del diaframma) e la libertà di tutte le articolazioni.

PANCAFIT® è indicata per tutti coloro che soffrono di problemi osteoarticolari, dolore cervicale, lombare, contratture, pubalgia e contribuisce a riequilibrare la postura, specialmente nei soggetti che hanno subito un trauma, per il recupero articolare e muscolare.

L'utilizzo dell'attrezzo da parte degli atleti aiuta a migliorare le loro performance sportive, alleviando lo stress e scaricando le tensioni. È infine indicata anche per le persone che hanno difficoltà a rilassarsi.



RIABILITAZIONE TERMALÉ: PERCHÉ SCEGLIERLA?

Le Terme Inn Popoli, nel corso degli anni, hanno sviluppato al proprio interno un importante reparto dedicato alla riabilitazione termale, con attività di recupero caratterizzate da una forte integrazione fra cure riabilitative tradizionali e cure termali.

L'utilizzo di terapie fisiche, massoterapiche, idromassoterapiche e rieducative, abbinate a quelle di pertinenza termale, permette di affrontare e risolvere numerose problematiche a livello osteoarticolare, circolatorio e neuromotorio attraverso cicli integrati di riabilitazione, anche ad alta intensità, di dimostrata efficacia.

Il risultato è un rapido e ottimale recupero funzionale, nel pieno rispetto degli obiettivi prefissati nei progetti riabilitativi personalizzati.

Le riabilitazioni termali eseguibili presso lo stabilimento di Popoli sono:

- RIABILITAZIONE MOTORIA
- RIABILITAZIONE RESPIRATORIA
- RIABILITAZIONE FONIATRICA
- RIABILITAZIONE VASCOLARE
- RIABILITAZIONE TUBARICA




TERME INN
Capoli

COME AVVIARE UN CICLO DI CURE TERMALI?

PRIVATAMENTE

I medici del Centro Sanitario delle Terme Inn Popoli sono a completa disposizione per consigliare, prescrivere e avviare, anche privatamente, un programma terapeutico personalizzato in base alle proprie esigenze.

Dopo aver individuato il ciclo di cura più adatto con una visita obbligatoria di ammissione alle cure, sarà sufficiente presentarsi agli sportelli di accettazione per l'acquisto dei servizi e il ritiro della card codificata che consentirà l'accesso quotidiano ai reparti.

IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Come effettuare le cure in convenzione:

1. Consultare il proprio medico di base o pediatra per valutare se e quale ciclo di cura sia più indicato per prevenire o curare la patologia diagnosticata.
2. Con l'impegnativa rilasciata dal medico, contattare il Servizio Informazioni e Prenotazione delle Terme Inn Popoli per programmare il periodo di cura.
3. Il primo giorno presso il Centro Sanitario, effettuare la visita medica di ammissione alle cure.
4. A seguito della visita medica, recarsi agli sportelli di accettazione per ritirare la card codificata e pagare il ticket ove dovuto.



PER INFO E PRENOTAZIONI:
E-mail: info@termeinnpopoli.it

Tel. (+39) 085 987781

- lunedì - sabato: dalle 8.00 alle 13.00
- domenica: chiuso

(gli orari potrebbero subire delle variazioni)

AVVERTENZE E CONSIGLI UTILI

EFFICACIA CURE

Per ottenere importanti benefici, il ciclo di cura termale deve essere effettuato con continuità e avere una durata non inferiore a 12/15 giorni.

Si consiglia di ripetere il ciclo di cura anche due volte l'anno. Durante il periodo di cura è opportuno viaggiare nelle ore più fresche della giornata, evitando nel contempo di ripartire subito dopo le cure. È inoltre utile mantenere un regime alimentare equilibrato e dedicare più tempo possibile al relax, prima e dopo le cure, trascorrendo tutto o parte del periodo di cura presso le Terme Inn Popoli, ambiente particolarmente indicato per ossigenarsi, riposarsi e stare bene.

“CRISI TERMALE”

Durante il periodo di cura potrebbe talvolta verificarsi l'insorgenza di uno stato di malessere con manifestazioni aspecifiche (ad es. stanchezza, cefalea, insonnia, stipsi o diarrea) o una riacutizzazione della sintomatologia sofferta, la cosiddetta “crisi termale”.

La comparsa di questi sintomi non influenza l'efficacia delle cure, la durata è solitamente di uno o due giorni e non necessita di particolari trattamenti.

È opportuno in ogni caso consultare il medico termale per un consiglio.





CICLI DI CURE TERMALI CONVENZIONATI CON IL S.S.N.

CURE INALATORIE

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- 24 cure inalatorie (12+12) tra
 - Inalazione
 - Aerosol
 - Nebulizzazione
 - Humage

Prescrizione del medico curante

Cure inalatorie

Diagnosi

- Sindromi rinosinusitiche - bronchiali croniche
- Bronchite cronica semplice o accompagnata da componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato, complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmone cronico)
- Rinopatia vasomotoria
- Faringolaringite cronica
- Sinusite cronica
- Sindrome rinosinusitica cronica

CURE SORDITÀ RINOGENA

Il ciclo comprende

- Visita otorinolaringoiatrica di ammissione alle cure
- Esame audiometrico
- 12 cure inalatorie + 12 insufflazioni endotimpaniche o politzer crenoterapico



Prescrizione del medico curante

Cure per Sordità Rinogena

Diagnosi

- Stenosi tubarica,
- Otite catarrale cronica
- Otite purulenta cronica

VENTILAZIONE POLMONARE

Il ciclo comprende

- Visita specialistica pneumologica
- 12 ventilazioni polmonari medicate
- 18 cure inalatorie

Prescrizione del medico curante

Ciclo integrato della ventilazione polmonare

Diagnosi

Bronchite cronica semplice o accompagnata da componente ostruttiva (BPCO).

FANGOBALNEOTERAPIA

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 fanghi + 12 bagni terapeutici.
Per gli ultrasessantenni è fortemente consigliato presentare un elettrocardiogramma recente

Prescrizione del medico curante

Fanghi + bagni terapeutici o fangobalneoterapia

Diagnosi

- Osteoartrosi ed altre forme degenerative
- Reumatismi extrarticolari

BALNEOTERAPIA

Il ciclo comprende

Visita medica di ammissione alle cure, 12 bagni minerali. ***Per gli ultrasessantenni è fortemente consigliato presentare un elettrocardiogramma recente***

Prescrizione del medico curante

Bagni termali o balneoterapia

Diagnosi per malattie artroreumatiche

- Reumatismi extrarticolari
- Osteoartrosi e altre forme degenerative

Diagnosi per malattie dermatologiche

- Psoriasi
- Dermatite seborroica ricorrente
- Eczema e Dermatite atopica

VASCULOPATIE PERIFERICHE

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 percorsi vascolari
- Valutazione di elettrocardiogramma
- Esami ematochimici
- Ecocolordoppler

Prescrizione del medico curante

Ciclo di vasculopatie periferiche

Diagnosi

- Postumi di flebopatie di tipo cronico

CURA IDROPINICA

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 giorni di bibita nelle quantità prescritte dal medico dello stabilimento termale

Prescrizione del medico curante

Cura idropinica

Diagnosi

- Dispepsia di origine gastroenterica e biliare
- Sindrome dell'intestino irritabile e nella varietà con stipsi



RIABILITAZIONE TERMALE MOTORIA

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- Assistenza sanitaria
- Trattamenti fisioterapici
- Trattamenti riabilitativi funzionali e complementari
- Crenochinesiterapia
- Terapie fisiche
- Massoterapie

Prescrizione del medico curante

Ciclo di Riabilitazione Termale Motoria

cod. 89.94.2

Diagnosi

Un deficit funzionale per patologia dell'apparato neuromotorio.

(da specificare a seconda della problematica del paziente)



RIABILITAZIONE TERMALE RESPIRATORIA

Il ciclo comprende

- Visita medica di ammissione alle cure
- Assistenza sanitaria
- Indagini specialistiche
- Trattamenti fisioterapici
- Trattamenti riabilitativi funzionali e complementari
- Ginnastica respiratoria
- Ventilazione polmonare
- Cure inalatorie

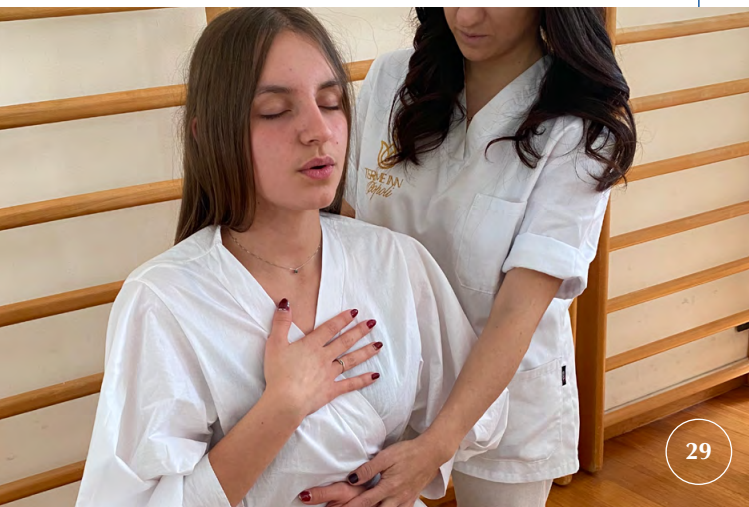
Prescrizione del medico curante

Ciclo di Riabilitazione Termale della funzione Respiratoria cod. 89.94.3

Diagnosi

Un deficit funzionale per patologia dell'apparato broncopolmonare.

(da specificare a seconda della problematica del paziente)

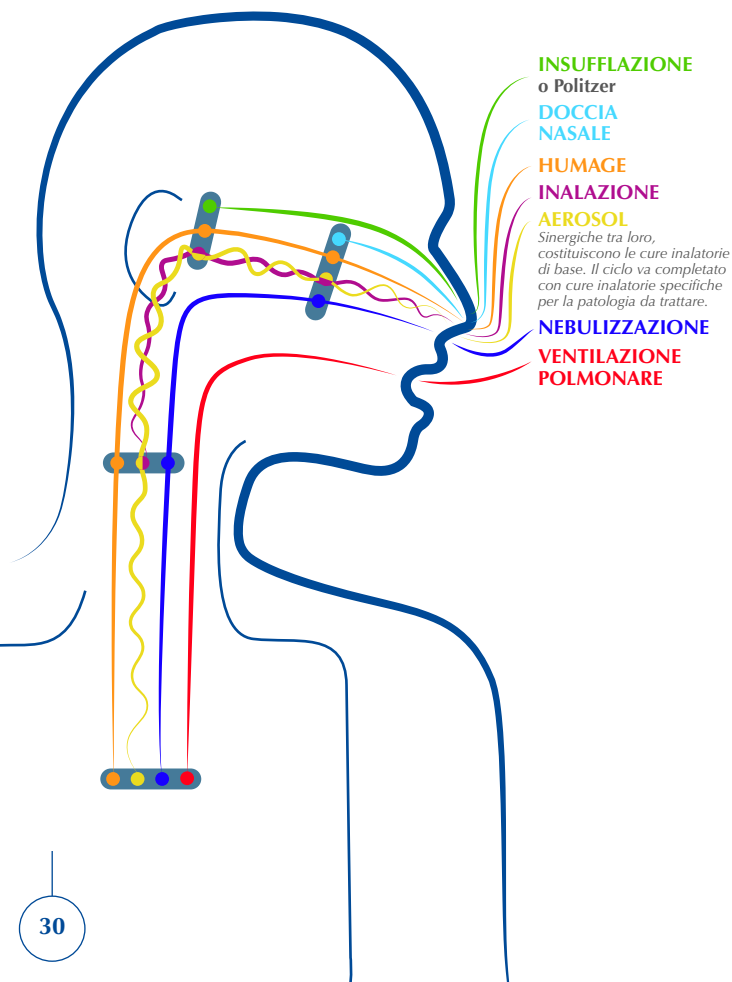




TERAPIA INALATORIA TERMALE

Le cure inalatorie termali agiscono direttamente sulla patologia sofferta.

Contemporaneamente, esse svolgono anche una preziosa attività di prevenzione per l'apparato uditivo e respiratorio.





APPROFONDIMENTI

PATOLOGIE ALTE VIE AEREE



Rinofaringiti croniche o recidivanti, riniti atrofiche specifiche ozenatose, riniti vasomotorie specifiche o aspecifiche, sinusiti croniche o recidivanti.

PATOLOGIE APPARATO Uditivo



Otiti medie sieromucose croniche, otiti medie purulente subacute o croniche, otorree tubariche, stenosi tubarica.

PATOLOGIE ALTE VIE AEREE



Laringiti croniche o recidivanti, tracheite.

PATOLOGIE APPARATO RESPIRATORIO



Bronchiti catarrali croniche, bronchite cronica semplice o accompagnata da componente ostruttiva, bronco-pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), bronchiectasie, pneumoconiosi.

È IMPORTANTE SAPERE CHE...

CURARSI ALLE TERME FA BENE: LO DICE ANCHE L'OMS

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha riconosciuto la validità delle cure termali, in quanto basate su una solida realtà scientifica e di ricerca, come confermato dallo studio **Hydroglobe** e ha inserito la medicina termale tra le strategie e gli obiettivi della medicina tradizionale. Il termalismo è in Italia una realtà di eccellenza, quindi è a tutti gli effetti una terapia in grado di rispondere efficacemente alle esigenze di salute e benessere dell'intera popolazione mondiale.

TERAPIA NATURALE

L'acqua è l'elemento più importante per l'uomo (il nostro corpo è costituito dal 70% di acqua). Per questo motivo, le cure termali sono considerate una terapia del tutto naturale e generalmente senza controindicazioni. I maggiori risultati si ottengono quando l'acqua termale è utilizzata fluente e direttamente dalla sorgente, come accade alle Terme Inn Popoli.



DOSE/DIPENDENZA

La Ricerca Scientifica ha accertato che l'azione della terapia termale dipende dalla dose somministrata e dalla giusta combinazione dei vari tipi di cura. Il risultato terapeutico sarà maggiore a seconda delle diverse terapie che verranno svolte ogni giorno.

In base alle tipologie, e se è consigliato dal medico termale, è utile ripetere la terapia anche due volte l'anno per maggiori benefici.

COSTO/BENEFICIO

Le terapie termali risultano particolarmente utili per la cura delle patologie croniche, cronodegenerative o recidivanti.

Oltre a migliorare sensibilmente la condizione generale delle vie aeree superiori, consentono di diminuire l'assunzione di farmaci durante l'anno, specie nei periodi più freddi.



COME RAGGIUNGERCI

IN AUTOMOBILE

Da Pescara: autostrada A25, uscita Bussi-Popoli e proseguire sulla Statale Tiburtina per Popoli Terme.

Da Avezzano-Roma: autostrada A25, uscita Pratola Peligna Sulmona e proseguire per Popoli Terme.

IN TRENO E IN AUTOBUS

TUA: www.tuabruzzo.it

SATAM: www.satambus.it

Trenitalia: www.trenitalia.com

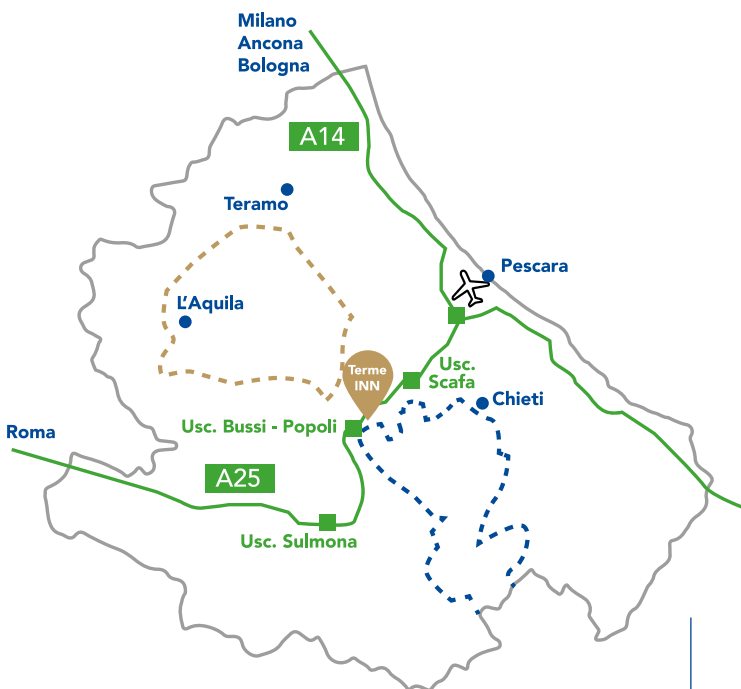
Durante gli orari di apertura, è disponibile il servizio navetta a pagamento andata e ritorno dalla stazione ferroviaria o terminal pullman a soli € 1.

Disponibile anche in abbonamento 12 giorni (andata e ritorno) € 10

ALTRI SERVIZI

BAR: all'interno dello stabilimento è attivo un servizio bar e caffetteria, disponibile tutti i giorni negli orari di apertura.

INTRATTENIMENTO BIMBI: nel parco termale nel periodo estivo, è attiva un'ampia area giochi dedicata ai più piccoli, che potranno divertirsi e rilassarsi in compagnia di simpatiche animatrici.



— — — — — Parco Nazionale del Gran Sasso

— — — — — Parco Nazionale della Majella

CONTATTI

Per info e prenotazioni

Tel. (+39) 085 987781

email: info@termeinnpopoli.it

lunedì - sabato: dalle 8.00 alle 13.00

domenica: chiuso

(gli orari potrebbero subire delle variazioni)

Approfondimenti di carattere medico e idrologico

dir.sanitaria@termeinnpopoli.it



Via Gran Sasso, 5
65026 Popoli Terme (PE) *Italy*
Tel.: (+39) 085 987781
Email: info@termeinnpopoli.it
PEC: termeinnpopolisrl@legalmail.it
www.termeinnpopoli.it