



TERME**inn**
POPOLI

area benessere



Area *Benessere*

Scegli tra percorsi dedicati al **relax** e alla **rigenerazione** combinando i nostri migliori trattamenti: **sauna, bagno turco, idromassaggio, grotta del sale e massaggi personalizzati.** Perfetti per un momento speciale da **vivere.**






TERME Inn
POPOLI



Un percorso *rigenerante*

studiato per offrire
relax e **benessere** totale



ACCESSO ALL'AREA BENESSERE

3 ore
50 euro

Un'esperienza di **puro benessere** che include l'utilizzo della **piscina** con idromassaggio, **sauna**, **bagno turco** e **stanza al sale**.

Al cliente viene fornito un **armadietto personale**, un **accappatoio** e l'accesso ad un **angolo tisane** per completare il momento di relax.



Trattamenti inclusi:

- **Piscina ad acqua calda con idromassaggio:** getti d'acqua mirati per rilassare i muscoli, migliorare la circolazione e sciogliere le tensioni.
- **Sauna:** calore secco per favorire la sudorazione, eliminare le tossine e rilassare corpo e mente.
- **Bagno turco:** calore umido e vapore per purificare la pelle, aprire le vie respiratorie e favorire il rilassamento profondo.
- **Stanza al sale:** un ambiente rigenerante con aria arricchita di microparticelle saline, ideale per migliorare la respirazione e rafforzare il sistema immunitario.

“
**Completa la
tua esperienza**

con un trattamento corpo o viso a scelta, per un risultato ancora più rigenerante e personalizzato.



TRATTAMENTI **CORPO**

Un rituale
unico

per **rigenerare**
il corpo e ritrovare
equilibrio e vitalità

Un **trattamento esclusivo** che combina i benefici terapeutici del **fango termale** con il rilassamento del **massaggio**.

Ideale per prendersi cura del corpo in modo naturale, sfruttando le proprietà **detossinanti** e **rigeneranti** dei fanghi ricchi di minerali.



In cosa consiste:

- Applicazione di **fango termale caldo** sul corpo per favorire la penetrazione dei principi attivi.
- **Massaggio rilassante e decontratturante** per stimolare la circolazione, sciogliere le tensioni muscolari e amplificare i benefici del fango.
- Rimozione del fango e completamento con **olio Terme Inn** per una pelle morbida e rigenerata.

Per chi è indicato:

- Persone con dolori muscolari o articolari.
- Chi desidera un trattamento detossinante e tonificante.
- Adatto a chi vuole prendersi cura della pelle, rendendola più luminosa e nutrita.

Benefici:

- Favorisce l'eliminazione delle tossine.
- Riduce le tensioni muscolari e migliora la circolazione.
- Dona morbidezza e idratazione alla pelle.
- Promuove il benessere generale del corpo e della mente.



Un trattamento *ideale*

per chiunque voglia prendersi cura del proprio **corpo** e della propria **mente**, regalandosi un momento di **pura tranquillità**





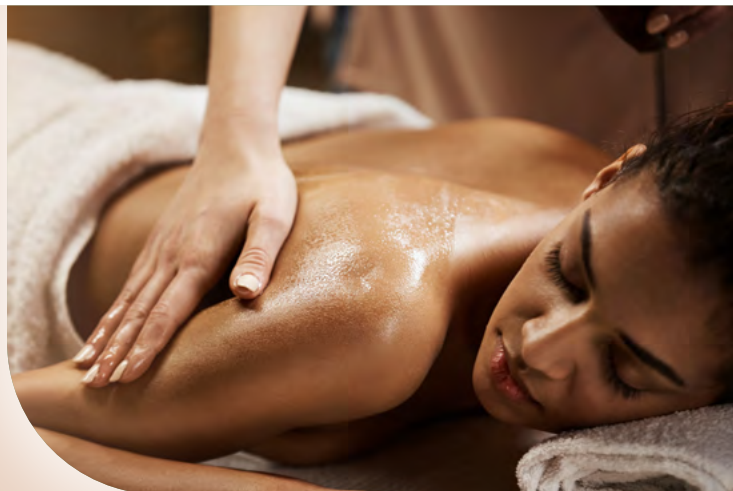
MASSAGGIO RILASSANTE

25 minuti
(localizzato)
35 euro

45 minuti
(tutto il corpo)
55 euro

Il massaggio rilassante è un trattamento che si basa su movimenti lenti, dolci e armoniosi, mirati a **sciogliere le tensioni muscolari** e favorire uno stato di **completo relax**.

Viene eseguito utilizzando l'**olio Terme Inn** e tecniche specifiche per alleviare lo stress e rigenerare il corpo e la mente.



In cosa consiste:

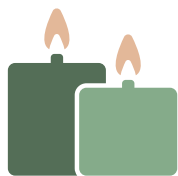
- Movimenti **lenti, fluidi e avvolgenti** per rilassare i muscoli.
- **Pressioni leggere e ritmiche** per stimolare la circolazione.
- Utilizzo di **oli essenziali** uniti all'**olio Terme Inn** per potenziare il senso di benessere e favorire la calma.
- **Tecniche mirate** a sciogliere tensioni localizzate, specialmente su spalle, collo e schiena.

Per chi è indicato:

- È perfetto per chi desidera alleviare lo stress accumulato.
- Persone che soffrono di affaticamento fisico o mentale.
- Chi cerca un momento di pausa per rigenerarsi.
- Coloro che hanno difficoltà a rilassarsi o a dormire.

Benefici:

- Rilassa i muscoli, alleviando tensioni e rigidità.
- Riduce lo stress e l'ansia, favorendo uno stato di calma interiore.
- Migliora la qualità del sonno.
- Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo il benessere generale.
- Dona una piacevole sensazione di leggerezza e armonia.



Un massaggio *ideale*

per **rigenerare** corpo
e mente, lasciando
la pelle avvolta in un
morbido abbraccio
di benessere

Un rituale unico e avvolgente che combina i benefici del **calore** con le proprietà nutrienti e rigeneranti di una **candela** speciale.

Durante il trattamento, la **cera fusa**, trasformata in olio caldo, viene versata delicatamente sul corpo per un massaggio **profondo** e **rilassante**.



In cosa consiste:

- La **candela**, realizzata con **burri vegetali** e **oli essenziali**, si scioglie a una temperatura piacevolmente calda, ideale per rilassare i muscoli e nutrire la pelle.
- Movimenti **lenti e avvolgenti** su tutto il corpo per sciogliere le tensioni, migliorare la circolazione e favorire il **rilassamento profondo**.
- **Aromaterapia naturale** per un'esperienza sensoriale completa.

Per chi è indicato:

- Ideale per chi soffre di stress o tensioni muscolari.
- Perfetto per chi cerca un trattamento rigenerante e rilassante.
- Adatto a chi desidera una pelle morbida, nutrita e profumata.

Benefici:

- Profondo rilassamento muscolare e mentale.
- Pelle setosa, idratata e rigenerata grazie agli oli naturali della candela.
- Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.
- Un'esperienza sensoriale che combina calore, profumi e tocco delicato.



TRATTAMENTI **CORPO**

Un massaggio *perfetto*

per chi cerca una
pausa **profonda**
e **rigenerante**, unendo
rilassamento fisico
e **sollievo** emotivo

MASSAGGIO ANTI STRESS

45 minuti
(tutto il corpo)
58 euro

Un trattamento completo e rigenerante che combina **manovre di stretching, dondolio e mobilizzazione** per alleviare le tensioni fisiche ed emotive.

Questo massaggio favorisce un profondo **rilassamento** e una sensazione di **leggerezza e benessere**.



In cosa consiste:

- **Stretching:** allungamenti dolci per distendere muscoli e articolazioni, migliorando la mobilità.
- **Dondolio:** movimenti ritmici che favoriscono il rilassamento e stimolano il sistema nervoso parasimpatico.
- **Mobilizzazione:** tecniche delicate per sciogliere blocchi articolari e favorire la fluidità dei movimenti.
- Coinvolgimento di **diaframma, testa e viso** per alleviare tensioni profonde e migliorare la respirazione.

Per chi è indicato:

- Persone che soffrono di stress fisico e mentale.
- Chi desidera rilassare corpo e mente in modo completo.
- Chi accusa tensioni nella zona del diaframma, del collo o della testa.
- Persone con difficoltà respiratorie legate a tensioni muscolari.

Benefici:

- Riduzione dello stress e dell'ansia.
- Miglioramento della respirazione grazie al rilassamento del diaframma.
- Scioglimento di tensioni localizzate nella testa, nel collo e nel viso.
- Maggiore mobilità articolare e sensazione di leggerezza.
- Riequilibrio energetico e sensazione di armonia interiore



TRATTAMENTI **CORPO**

Un massaggio *rilassante*

per chi desidera
liberarsi da tensioni
e dolori, ritrovando
energia, flessibilità e
benessere completo

MASSAGGIO _____ DECONTRATTURANTE

25 minuti _____
(localizzato)
35 euro

45 minuti _____
(tutto il corpo)
55 euro

Un trattamento intenso e mirato che lavora in profondità per **sciogliere** le tensioni muscolari nella schiena, nella zona lombare, nella cervicale e nelle gambe.

Ideale per **alleviare** rigidità e dolori causati da posture scorrette, stress o sforzi fisici, questo massaggio utilizza tecniche specifiche per **rilassare** i muscoli e **ripristinare** il benessere complessivo.



In cosa consiste:

- Applicazione di pressioni **profonde** e **mirate** su aree di tensione.
- Manovre specifiche per **sciogliere contratture muscolari** su schiena, zona lombare e cervicale.
- Stimolazione della circolazione sanguigna per favorire il **rilassamento muscolare**.
- Lavoro **intensivo** su punti critici come spalle, collo e parte bassa della schiena.

Per chi è indicato:

- Chi soffre di tensioni muscolari croniche o acute nella schiena, cervicale o lombare.
- Persone con dolori dovuti a posture scorrette, stress o attività fisica intensa.
- Chi cerca un trattamento mirato per migliorare la mobilità e ridurre fastidi muscolari localizzati.

Benefici:

- Rilassamento profondo dei muscoli contratti.
- Sollievo immediato da dolori e rigidità nelle zone dorsale, lombare e cervicale.
- Miglioramento della postura e della flessibilità.
- Stimolazione della circolazione, favorendo il recupero muscolare.



TRATTAMENTI **CORPO**

Un'esperienza

avvolgente

che unisce il **potere dell'acqua** ai benefici di tecniche mirate, regalando un momento di **profondo relax** e **riequilibrio fisico**

Un trattamento unico che combina i benefici del **rilassamento** in acqua calda con tecniche di **stretching** e **riequilibrio** posturale.

Grazie alla leggerezza del corpo in acqua, i movimenti sono **più fluidi**, permettendo di lavorare sulla colonna vertebrale e sugli arti per migliorare la postura, **alleviare** le tensioni e **ritrovare l'armonia** corporea.



In cosa consiste:

- **Immersione** in acqua calda per favorire il rilassamento muscolare e articolare.
- Movimenti di **stretching dolce** per allungare la colonna vertebrale e migliorare la flessibilità.
- Tecniche di **mobilizzazione** per riequilibrare gli arti e sciogliere le tensioni muscolari.
- Azione combinata di **galleggiamento** e **manipolazione** per ridurre lo stress e migliorare il benessere generale.

Per chi è indicato:

- Persone con tensioni muscolari o rigidità articolare.
- Chi soffre di dolori alla schiena o di posture scorrette.
- Chi cerca un trattamento rilassante e rigenerante, adatto anche a situazioni di stress elevato.
- Persone che desiderano migliorare la mobilità di colonna e arti senza carichi gravosi.

Benefici:

- Allevia tensioni muscolari profonde e rigidità articolare.
- Migliora la postura e la flessibilità di colonna vertebrale e arti.
- Favorisce il rilassamento profondo grazie all'effetto calmante dell'acqua calda.
- Stimola il benessere generale, riducendo lo stress e migliorando la qualità del sonno.



TRATTAMENTI **CORPO**

Un massaggio
gratificante

per **coccolare** il corpo
e la mente, restituendo
armonia e serenità

MASSAGGIO CALIFORNIANO

45 minuti
(tutto il corpo)
55 euro

Un trattamento **olistico** e **avvolgente**, il massaggio californiano è noto per i suoi movimenti fluidi, lenti e armoniosi, che creano una sensazione di **profondo relax** e **benessere**.

Ideato per **riequilibrare** corpo e mente, questo massaggio lavora sia a livello fisico che emotivo, favorendo il **rilascio delle tensioni** accumulate.



In cosa consiste:

- Movimenti **lunghi, dolci** e **avvolgenti** che percorrono tutto il corpo.
- Pressioni **delicate** e **progressive** che sciolgono le tensioni muscolari.
- Utilizzo di **oli essenziali** per migliorare la fluidità del tocco e favorire il rilassamento.
- Tecniche che stimolano la consapevolezza corporea, creando un profondo **senso di armonia**.

Per chi è indicato:

- Chi desidera rilassarsi profondamente e alleviare lo stress.
- Persone che vogliono riconnettersi con il proprio corpo e le proprie emozioni.
- Chi soffre di tensioni muscolari dovute a stanchezza o ansia.
- Coloro che cercano un trattamento dolce e rigenerante per corpo e mente.

Benefici:

- Favorisce il rilassamento profondo e allevia lo stress.
- Scioglie tensioni muscolari e migliora la circolazione.
- Aiuta a liberare emozioni trattenute e a ritrovare equilibrio interiore.
- Dona una piacevole sensazione di leggerezza e benessere globale.



Un trattamento
perfetto

per chi vuole
prendersi cura delle
proprie **gambe**,
ritrovando **comfort**
e **leggerezza**

Un trattamento mirato pensato per **alleviare** la tensione muscolare, **stimolare** la circolazione e **favorire** il drenaggio dei liquidi corporei.

Ideale per gambe affaticate o appesantite, questo massaggio utilizza **tecniche specifiche** per restituire **leggerezza** e **vitalità**.



In cosa consiste:

- Manovre di **pressione** e **sfioramento** per rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni.
- Movimenti drenanti per ridurre gonfiori e favorire l'**eliminazione dei liquidi** in eccesso.
- Stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica per migliorare l'**ossigenazione** dei tessuti.
- **Tecniche specifiche** per lavorare su piedi, polpacci e cosce.

Per chi è indicato:

- Persone con gambe affaticate o appesantite da lunghe ore in piedi o sedute.
- Chi soffre di gonfiori o ritenzione idrica.
- Sportivi o persone con tensioni muscolari localizzate nelle gambe.
- Chi desidera migliorare il tono e il benessere delle gambe.

Benefici:

- Riduzione delle tensioni muscolari e sensazione di leggerezza.
- Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.
- Riduzione di gonfiori e ritenzione idrica.
- Rinnovata vitalità e benessere per le gambe.



TRATTAMENTI

VISO

Un rituale
purificante
al Fango Termale

per chi desidera
coccolare la pelle
del viso con i benefici
naturali del fango
termale e **purificare**
la cute dalle impurità



TRATTAMENTO VISO CON FANGO TERMALE

45 minuti
(viso)
55 euro

Un trattamento completo che sfrutta le proprietà **purificanti** e **remineralizzanti** del fango termale per donare **luminosità** e **freschezza** al viso, combinato con un massaggio rilassante per un' **esperienza rigenerante**.

- Detersione con la **mousse detergente Terme Inn** delicata per preparare la pelle.
- **Massaggio viso rilassante** con il **Booster Idratante Oleoso Terme Inn** per stimolare la microcircolazione, ridurre le tensioni e lasciare la pelle morbida e radiosa.
- Applicazione di una **maschera al fango termale** per purificare, tonificare e riequilibrare.
- Vaporizzazione dell' **Acqua Termale Funzionale Terme Inn** che dona freschezza e veicola l'assorbimento del **Siero Viso concentrato Terme Inn** pensato per rigenerare la pelle ed infine la **Crema Viso nutriente Terme Inn** che idrata profondamente la pelle per un risultato setoso al tatto e rimpolpato.





TRATTAMENTI

VISO

Una carezza *rilassante*

per chi ha un incarnato
spento e affaticato

Grazie ai **principi attivi** della
nostra linea cosmetica Terme
Inn combinati al massaggio viso
rilassante, la pelle risulterà **distesa**
e **luminosa**. L'effetto risulterà
visibile sin da subito.

Un trattamento efficace che dona al tuo viso il **rilassamento** delle rughe di espressione e luminosità.

- Detersione con la **mousse detergente Terme Inn** delicata per preparare la pelle.
- Massaggio rilassante per stimolare la microcircolazione e rilassare i tratti del viso con il **Booster Idratante Oleoso Terme Inn** a base di estratti ed oli che favoriscono il rilassamento e l'idratazione.
- Vaporizzazione dell'**Acqua Termale Funzionale Terme Inn** che dona freschezza e veicola l'assorbimento del **Siero Viso concentrato Terme Inn** pensato per rigenerare la pelle ed infine la **Crema Viso nutriente Terme Inn** che idrata profondamente la pelle per un risultato setoso al tatto e rimpolpato.





TRATTAMENTI

VISO

Una coccola

rigenerante

Un'esperienza che
combina efficacia e relax
per un viso **radioso**,
tonico e visibilmente
rigenerato.



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO

45 minuti
(viso e décolleté)
50 euro

Un trattamento completo e personalizzato che **rigenera** la pelle in profondità, lasciandola **luminosa** e **rivitalizzata**. Ideale per chi desidera un'**attenzione speciale** al proprio viso.

- Detersione con la **mousse detergente Terme Inn** delicata per preparare la pelle.
- Peeling meccanico per esfoliare delicatamente, eliminare le impurità e rinnovare l'incarnato.
- Massaggio energizzante che stimola la circolazione, riduce gonfiori e dona tono al viso con il **Booster Idratante Oleoso Terme Inn**.
- Applicazione di una maschera specifica, scelta in base al tipo di pelle e alle esigenze dell'incarnato.
- Vaporizzazione dell'**Acqua Termale Funzionale Terme Inn** che dona freschezza e veicola l'assorbimento del **Siero Viso concentrato Terme Inn** pensato per rigenerare la pelle ed infine la **Crema Viso nutriente Terme Inn** che idrata profondamente la pelle per un risultato setoso al tatto e rimpolpato.

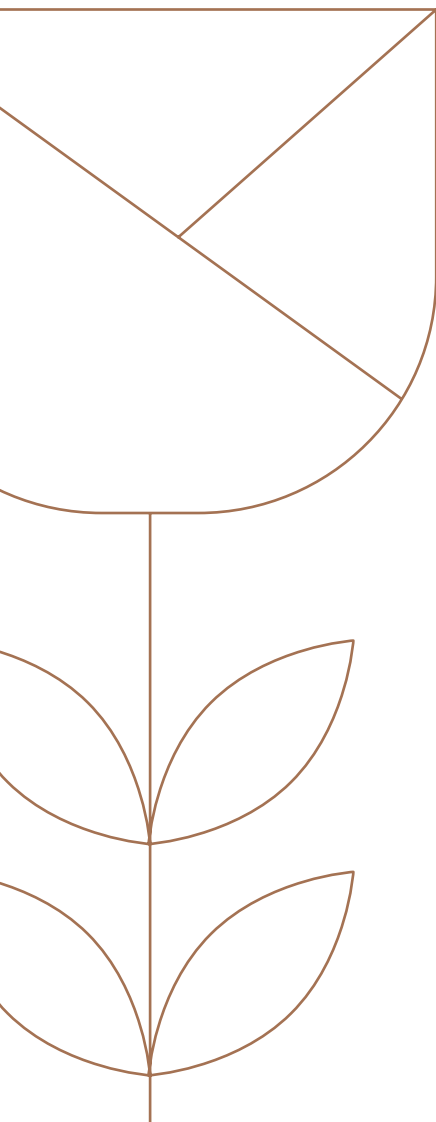




ESPERIENZA **DI COPPIA**

Armonia *a due*

Regalatevi un rituale di benessere **esclusivo per due**. Scegliete il trattamento viso o corpo più adatto a voi e lasciatevi coccolare in un'atmosfera di **relax** e **armonia**.





ESPERIENZA _____ **2 accessi** _____ **2 trattamenti**
DI COPPIA _____ *all'Area Benessere* _____ *(viso o corpo da 25 minuti)*
3 ore _____ **150 euro**

Ritrovate il vostro **benessere** in coppia.

Godetevi un'esperienza unica: **due accessi** all'area relax (sauna, bagno turco, stanza al sale, piscina) e un **trattamento viso o corpo** personalizzato da condividere.

Un momento di puro **relax** e **intimità**.



DOVE SIAMO

Via Gran Sasso 5, 65026 Popoli Terme (PE)

ORARI

Siamo aperti dalle ore 9.00 alle 21.00

- L'accesso all'Area Benessere è della durata di 3 ore, 4 ore qualora il cliente prenoti un trattamento viso o corpo.
- È possibile effettuare un trattamento viso o corpo dalle ore 9.00 alle ore 18.00 (dalle ore 18.00 alle ore 21.00 si può usufruire solamente del percorso Benessere).
- Sono previsti **eventi speciali** per rendere unica la tua esperienza di relax e benessere (annunciati sui nostri canali social e sul nostro sito).
- Seguici per non perderti le novità, le offerte e le date dei prossimi appuntamenti:

Instagram: @Termeinnpopoli

Facebook: Terme Inn Popoli

Sito ufficiale: www.termeinnpopoli.it
sezione Area Benessere

CONTATTI

- **Telefono:** 085987781
- **Email:** areabenessere@termeinnpopoli.it

PRENOTAZIONI

Per accedere all'Area Benessere, si consiglia la prenotazione.

Per gruppi di persone di minimo 6 persone, **la prenotazione è obbligatoria.**

Se si prenota anticipatamente un trattamento viso o corpo, si applica uno **sconto del 15%** sul trattamento scelto.

Puoi prenotare

- Telefonicamente al: 085 987781
- Via email: areabenessere@termeinnpopoli.it
- Sul sito: modulo di prenotazione da compilare

COSA PORTARE

Per accedere alla nostra Area Benessere, è necessario portare una **cuffia** per immergersi nella piscina, un **costume** e delle **ciabatte**.
Accappatoio, telo e phon sono forniti dalla struttura.

ALTRI SERVIZI

Si informa che **la struttura non offre servizio ristorazione.**

Servizio Navetta per gruppi di persone di numero minimo 6, per maggiori informazioni contattare il numero 085987781.

ACCESSO ALL'AREA BENESSERE _____ **3 ore** _____ **50 euro**

Trattamenti **CORPO**

TRATTAMENTO CON FANGO TERMALE _____	45 min. _____	tutto il corpo _____	60 euro
MASSAGGIO RILASSANTE _____	25 min. _____	localizzato _____	35 euro
_____	45 min. _____	tutto il corpo _____	55 euro
THERAPEUTIC CANDLE MASSAGE _____	45 min. _____	tutto il corpo _____	55 euro
MASSAGGIO ANTI STRESS _____	45 min. _____	tutto il corpo _____	58 euro
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE _____	25 min. _____	localizzato _____	35 euro
_____	45 min. _____	tutto il corpo _____	55 euro
MASSAGGIO WATER STRETCH _____	45 min. _____	tutto il corpo _____	65 euro
MASSAGGIO CALIFORNIANO _____	45 min. _____	tutto il corpo _____	55 euro
MASSAGGIO DRENANTE _____	25 min. _____	gambe _____	30 euro

Trattamenti **VISO**

TRATTAMENTO VISO CON FANGO TERMALE _____	45 min. _____	viso e décolleté _____	55 euro
TRATTAMENTO VISO RILASSANTE _____	25 min. _____	viso _____	30 euro
TRATTAMENTO VISO INTENSIVO _____	45 min. _____	viso e décolleté _____	50 euro

Esperienza **DI COPPIA**

DUE ACCESSI all'Area Benessere +

UN TRATTAMENTO VISO o CORPO da **25 minuti/persona** _____ **150 euro**

Per te, uno **sconto del 15%** sui trattamenti viso e corpo se prenotati anticipatamente.

NON PERDERE L'OCCASIONE DI ARRICCHIRE LA TUA ESPERIENZA DI BENESSERE



TERME**inn**
POPOLI

area benessere

Via Gran Sasso, 5

65026 Popoli Terme (PE) Italy

Tel.: (+39) 085 987781

Email: areabenessere@termeinnpopoli.it

www.termeinnpopoli.it